

## **TU POEMA DE VIDA**

por Segundo Silva\*

En esta oportunidad, para quienes deseen orar la experiencia de la resurrección desde una clave femenina, les acercamos una propuesta de oración narrativa.

El ejercicio es simple y solo requiere de una Biblia o Nuevo Testamento, papel y bolígrafo.

La intención es empatizar con el corazón de María Magdalena frente a la experiencia de la resurrección. Esta mujer fue rescatada por Jesús de una situación de “desorganización y quiebre interno”, “enajenada de sí misma”, sin palabras para nombrarse (así podríamos traducir la imagen bíblica de los siete demonios que Jesús le expulsó); y a partir de esa liberación interior se convirtió en la principal discípula del Nazareno.

En un primer momento, te invitamos a visitar el relato de Juan 20, 11-18. Te sugerimos que lo leas dos o tres veces, sin prisa, deteniéndote en aquellas palabras o frases que llamen tu atención o te resulten significativas...

No hagas interpretaciones ni busques enseñanzas, simplemente zambúllete en la escena...

Luego, cierra los ojos, e intenta recrear con tu imaginación aquel encuentro entre María Magdalena y el resucitado.

Por último, en un papel, procura poner en palabras lo que pasaría en el corazón y la mente de María Magdalena mientras corría al encuentro de los discípulos para anunciarles que había visto al Maestro. Intenta comenzar con frases sueltas (en primera persona), una debajo de otra, como si escribieras en versos...

Si no sabes cómo iniciar, tal vez la canción *Y de Nuevo la Vida*, de Rozalén te regale algunas palabras para comenzar tu propio poema...

Deja que la escritura vaya expresando la vida nueva que ya te habita.

### **Y de Nuevo la Vida, de Rozalén\***



Por supuesto que esta canción no está inspirada en María Magdalena, pero le pone palabras a la experiencia de una mujer que le canta *al aire nuevo de su nueva tierra*, y celebra *el guiño de la vida para volver a creer...*

*\*Rozalén es una cantautora y activista social española.*

La canción se encuentra en YouTube y en Spotify

<https://youtu.be/TRbK59CGB7Y>

\* Segundo Silva es argentino, laico marista, Profesor de Ciencias Religiosas y Consultor Psicológico; Coordinador de Enseñanza Religiosa Escolar en la Escuela “Dr. Ángel Gutiérrez”, y Coordinador del Equipo de Animación de la Evangelización de la Provincia Marista Cruz del Sur.