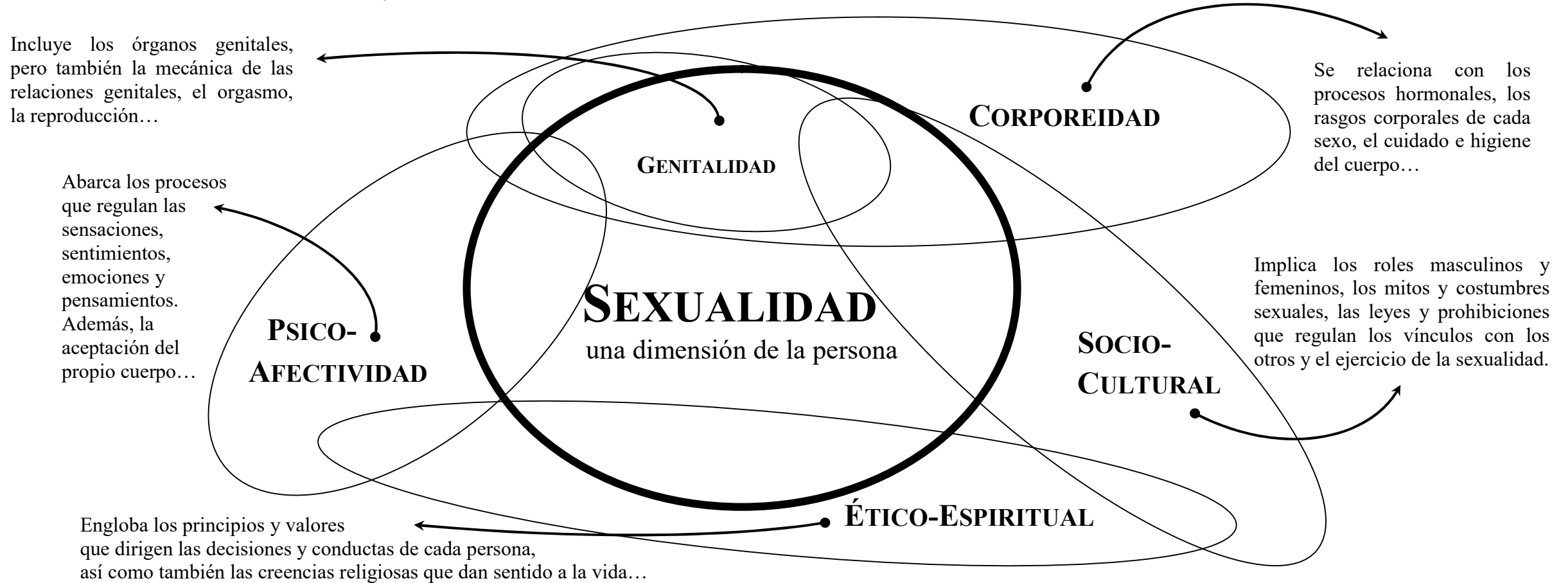


# ¿Qué es la sexualidad?

Si bien cada vez se habla más de sexualidad también es cierto que circulan muchas maneras de entenderla, es decir, diferentes concepciones. Muchas de estas miradas sobre la sexualidad son incompletas o confusas: algunas personas reducen la sexualidad a “tener relaciones”, otros identifican la sexualidad con la reproducción, y hay gente que relaciona la sexualidad solo con los órganos genitales... Pero la visión que más consenso tiene a nivel mundial actualmente es la que considera a la sexualidad como una dimensión de todas las personas, que se expresa en diferentes áreas y se relaciona con otras dimensiones del ser humano.



Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) “*la sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida. Abarca al sexo, las identidades y los papeles de género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales*” (OMS, 2006)